

## Krízový plán Poskytovateľov KC/NDC/NSSDR

Tento dokument slúži ako východisko pre tvorbu plánu riešenia krízovej situácie v súvislosti s výskytom ochorenia COVID – 19 pre poskytovateľov KC/NDC/NSSDR, obsahuje návrh opatrení a odporúčaných činností pre pracovníkov v KC/NDC/NSSDR, v čase krízovej situácie v súvislosti s výskytom ochorenia COVID – 19.

Návrh možných opatrení pre KC/NDC/NSSDR a odporúčaných činností pre pracovníkov v KC/NDC/NSSDR<sup>3</sup>:

### **1. Zabezpečenie personálu v KC/NDC/NSSDR v rámci krízovej situácie**

Činnosť KC/NDC/NSSDR je zabezpečovaná pracovníkmi KC/NDC/NSSDR v tomto zložení:

- odborný pracovník KC/NDC/NSSDR,
- pracovník KC/NDC/NSSDR (ďalej len „zamestnanci KC/NDC/NSSDR“).

Sú zamestnancami poskytovateľa, ktorí sa podieľajú na výkone KC/NDC/NSSDR v zmysle zákona o sociálnych službách 448/2008 pre oprávnené cieľové skupiny KC/NDC/NSSDR v zmysle bodu 4 tohto dokumentu, podľa ich pracovných náplní.

Činnosť KC/NDC/NSSDR zabezpečujú s pravidelnosťou 5 pracovných dní do týždňa, minimálne

30 hodín týždenne počas stanovených otváracích hodín priamo v KC/NDC/NSSDR. Časť týždenného pracovného času zamestnanci KC/NDC/NSSDR vykonávajú činnosť v teréne.

Počas otváracích hodín sa v KC/NDC/NSSDR nachádza vždy minimálne jeden zo zamestnancov KC/NDC/NSSDR. V prípade neprítomnosti odborného garantu KC/NDC/NSSDR ho zastupuje odborný pracovník KC/NDC/NSSDR. Je vhodné, aby poskytovateľ KC/NDC/NSSDR mal na zreteli aj postupy týkajúce sa zástupu zamestnancov KC/NDC/NSSDR, v prípade ich výpadku v plnom rozsahu a podľa potreby.

KC/NDC/NSSDR postupuje pri poskytovaní sociálnej služby KC/NDC/NSSDR v súlade so Štandardmi komunitných centier.

Okrem vyššie uvedeného personálneho zabezpečenia poskytovateľ KC/NDC/NSSDR určí:

- Zodpovednú osobu za realizáciu všetkých resp. jednotlivých opatrení (napr., koho kontaktovať za poskytovateľa KC/NDC/NSSDR, ak existujú dôvodné podezrenie na COVID-19 zo strany zamestnanca, resp. prijímateľa sociálnej služby v KC/NDC/NSSDR, kto bude kontaktovať RÚVZ (v prípade potreby zo strany prijímateľa sociálnej služby), kto bude zabezpečovať dezinfekciu priestorov, kto bude sledovať zásoby ochranných osobných pracovných pomôcok (ďalej aj „OOPP“) a materiálu na dezinfekciu, resp. kto bude, v prípade potreby, zastupovať konkrétneho zamestnanca KC/NDC/NSSDR).

O týchto určeniach a zodpovednostiach by mali byť zamestnanci KC/NDC/NSSDR dôkladne informovaní.

Poskytovateľ KC/NDC/NSSDR môže uvedené zodpovednosti uviesť v rozsahu<sup>4</sup>: Meno, priezvisko, pracovné zaradenie, kompetencia, kontakt

Ing. Igor Lacko – starosta obce, 0905410540

## 2. Zabezpečenie ochrany zamestnancov KC/NDC/NSSDR

Zamestnávateľ je podľa § 147 ods. 1 Zákonníka práce povinný sústavne zaistovať bezpečnosť a ochranu zdravia zamestnancov pri práci a na tento účel vykonávať potrebné opatrenia vrátane zabezpečovania prevencie, potrebných prostriedkov a vhodného systému riadenia ochrany práce.

V nadväznosti na všeobecnú povinnosť zamestnávateľa je upravená povinnosť zamestnávateľa v § 6 ods. 1 písm. j) zákona o BOZP, podľa ktorého je zamestnávateľ povinný určovať a zabezpečovať ochranné opatrenia, ktoré sa musia vykonať, a ak je to potrebné, určovať a zabezpečovať ochranné prostriedky, ktoré sa musia používať<sup>5</sup>. Podľa § 6 ods. 7 zákona o BOZP je zamestnávateľ povinný starat sa o bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých osôb, ktoré sa nachádzajú s jeho vedomím na jeho pracoviskách alebo v jeho priestoroch, napr. zamestnanci musia byť teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

Na základe uvedených skutočností sú prijaté tieto preventívne opatrenia:

1. Zabezpečenie dodatočného materiálno-technického vybavenia v súvislosti s poskytovaním sociálnej služby KC/NDC/NSSDR - teplomery, dezinfekčné prostriedky, OOPP<sup>6</sup> (najmä rúška, rukavice), potreby a pomôcky na upratovanie, voda a iné podľa príslušných nariadení);
2. Pravidelné a dôsledné umývanie rúk mydlom a vodou / alebo prostriedkom na báze alkoholu:
  - a. pred odchodom z domu,
  - b. pri príchode do práce,
  - c. po použití toalety,
  - d. po prestávke a denných pracovných činnostach,
  - e. pred prípravou jedla a nápojov,
  - f. pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
  - g. pred odchodom z práce,
  - h. pri príchode domov,
  - i. po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom,
  - j. nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby.
3. Zabezpečenie a dôsledná kontrola používania ochranných rukavíc na pracovisku. Rukavice musia byť pevné a odolné – vhodné na ochranu proti vírusom.
4. Zabezpečenie a dôsledná kontrola používania rúšok / respirátorov na všetkých pracoviskách u všetkých pracovných pozícii.
5. Zavedenie systému merania telesnej teploty na pracovisku u každého zamestnanca pred príchodom na pracovisko. Určiť zodpovednú osobu, ktorá bude meranie vykonávať.
6. Poučenie zamestnancov o povinnosti merania teploty i doma (večer a ráno) pred nástupom do práce. Zamestnanec, ktorý prejavuje príznaky ochorenia nemôže nastúpiť do práce.

7. Dodržiavanie odstupu od ostatných zamestnancov na pracovisku minimálne vo vzdialenosťi 2 metre.
8. Tam, kde je to možné ponechať otvorené dvere, aby sa predišlo dotýkaniu kľučky dverí.
9. Obmedziť úplne osobné stretnutie zamestnancov na pracovisku (porady, mítingy).
10. Určiť postupný režim stravovania zamestnancov na pracovisku. Každý zamestnanec sa stravuje pri stole sám.
11. Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej koronavírusom, alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená t. j. laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podezrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe. Uvedené platí aj pre prípad, ak sa zamestnanec dostal do kontaktu s infikovaným prijímateľom sociálnej služby KC/NDC/NSSDR.
12. Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého má kontaktovať najskôr telefonicky a podľa inštrukcií budť prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), popr. hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podezrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podezrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19. O prípadnom nariadení karantény t. j. izolácie, jej trvaní a ukončení rozhoduje príslušný RÚVZ a v tomto zmysle je povinný podať zamestnávateľovi na jeho žiadosť informáciu o tom, že zamestnancovi bola karanténa nariadená.

### **3. Zabezpečenie priestorov KC/NDC/NSSDR v rámci krízovej situácie**

Priestory KC/NDC/NSSDR by mali byť prispôsobené krízovej situácií, t. j. poskytovateľ KC/NDC/NSSDR zabezpečí nasledovné činnosti:

- ✓ Zverejnenie všetkých kontaktov a informácií na vstupných dverách do KC/NDC/NSSDR
- ✓ Označenie priestorov s informáciou, čo musia prijímatelia sociálnych služieb vykonať, aby mohli vstúpiť do KC/NDC/NSSDR napr.: „Vstup len s ochranným rúškom<sup>8</sup>“.
- ✓ Označenie priestorov: „Vstup len po jednom, v prípade maloletých len s jedným rodičom“.
- ✓ Je potrebné zvýšenie frekvencie upratovania na pracovisku. Dezinfikovať predovšetkým predmety, ktorých sa bežne dotýkajú zamestnanci KC/NDC/NSSDR a prijímatelia sociálnej služby – kľučky, zvončeky, vypínače, vodovodné batérie, zábradlia, lavice, stoličky pracovného stola, klávesnica, myš a pod.
- ✓ Povinnosťou poskytovateľa sociálnej služby je zabezpečiť dezinfikovanie priestoru KC/NDC/NSSDR po každej individuálnej intervencii, pred vstupom nového prijímateľa sociálnej služby. Zároveň je potrebné dezinfikovať všetky priestory, na dennej báze po ukončení pracovného času. Odporučajú sa

- ✓ dezinfikovať prostriedkami s obsahom chlóru, resp. jódu.
- ✓ Na zber a skladovanie odpadu je potrebné mať vyčlenené vyhovujúce priestory a dostupné vhodné vrecia, aby nedochádzalo k jeho hromadeniu a vzniku sekundárnych zdrojov. Odpad má byť vložený do plastových vriec na odpad a zviazaný. Plastové vrecia, ktoré sú používané pre tento druh odpadu, musia mať maximálny objem 0,1 m<sup>3</sup> a hrúbku minimálne 0,1 mm. Tento odpad je povinnosť zatriediť do kategórie nebezpečný a v súlade s legislatívou s ním nakladať. Pri narábaní s týmto odpadom sa musia používať OOPP.
- ✓ Jednorazové pomôcky musia byť bezpečne likvidované ihneď po použití v nádobe na to určenej a označenej biohazard alebo biologický odpad.
- ✓ Pravidelné vetranie všetkých pracovných priestorov.
- ✓ V prípade návštevy prijímateľa sociálnej služby, ktorý bude s následne pozitívne testovaním na COVID 19 je potrebná špeciálna dezinfekcia priestorov za použitia virocídneho dezinfekčného prostriedku podľa dezinfekčného plánu prevádzkového poriadku poskytovateľa.

Dezinfekcia priestorov je zaznamenávaná - Príloha č. 1

#### **4. Odporúčané činnosti pre pracovníkov v KC/NDC/NSSDR v rámci krízovej situácie**

Prevencia pred COVID-19 je dôležitou súčasťou podpory prijímateľov sociálnych služieb a ich blízkych osôb. Preto je potrebné otvorené o nej hovoriť s prijímateľmi sociálnych služieb.

Postupy, ktoré zamestnanci KC/NDC/NSSR zvolia musia byť v súlade so zákonom 448/2008 Z.

z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, kde v §6 ods. 2 uvádza: „Fyzická osoba má právo na poskytovanie sociálnej služby, ktorá svojim rozsahom, formou a spôsobom poskytovania umožňuje realizovať jej základné ľudské práva a slobody, zachováva jej ľudskú dôstojnosť, aktivizuje ju k posilneniu sebestačnosti, zabraňuje jej sociálnemu vylúčeniu a podporuje jej začlenenie do spoločnosti.“

Pretože počas výnimočnej situácie je zakázané vykonávať skupinové aktivity<sup>9</sup>, je potrebné i naďalej – za dodržiavania prísnych hygienických podmienok - udržiavať kontakt (telefonický, e-mailový, osobný – návšteva terénu atď.) s prijímateľmi sociálnych služieb.

Je veľmi dôležité vytvoriť, definovať a zverejniť jasné pravidlá, akým spôsobom sa majú prijímateľia sociálnych služieb (alebo ich príbuzní) kontaktovať s pracovníkmi KC/NDC/NSSDR. Je žiaduce zabezpečovanie nasledovných činností:

- ✓ zverejnenie všetkých kontaktov KC/NDC/NSSDR a informácií na iných vhodných miestach (informačné tabule, webové sídlo Poskytovateľa, rozhlas, miestna tlač a televízia, a pod.).
- ✓ priebežné mapovanie aktuálnej situácie v komunitách, akým iným - primeraným spôsobom (komunikačným kanálom napr. internet (fb, youtube, linkedin), televízia, rozhlas, obecný rozhlas, telefonický kontakt, megafón, resp. iné), okrem osobného kontaktu, je možné osloviť cieľovú skupinu s cieľom poskytovať informácie o preventívnych opatreniach na zamedzenie šírenia COVID-19, resp. zabezpečenia realizácie aktivít pre výkon KC/NDC/NSSDR,

- ✓ priebežné mapovanie situácie prijímateľa sociálnej služby - vytipuje osamelo žijúcich užívateľov soc. služby, ktorí nemajú rodinu, alebo rodina žije ďaleko a nemôže zabezpečiť starostlivosť po dobu prípadnej domácej izolácie, o pripraví zoznamy a kontakty s potrebnými informáciami pre záchranárov,
- ✓ zabezpečovať sociálne poradenstvo, resp. inú individuálnu intervenciu, za predpokladu dodržania podmienok bezpečnosti pri práci,
- ✓ v spolupráci s inými relevantnými aktérmi (napr. TSP, asistenti osvety zdravia), identifikovať aktuálne problémy v komunite a hľadať možnosti svojpomocného riešenia identifikovaných problémov (napríklad svojpomocné zabezpečenie ochranných pomôcok – rúška, dezinfekčné prostriedky, ochranné štity a pod. pre cieľovú skupinu spolu s praktickým návodom na používanie týchto ochranných pomôcok; napríklad aj obrázkovou formou),
- ✓ v spolupráci s inými relevantnými aktérmi (napr. TSP, asistenti osvety zdravia) poskytovanie praktických informácií a návodov na riešenie vzniknutých situácií v domácnostiach,
- ✓ spolupracovať s obecným úradom či mestskou políciou, (napríklad aj ako súčasť krízového tímu), poskytovať im relevantné informácie,
- ✓ zabezpečovať realizáciu aktivít (vzdelávacích, rozvojových, resp. záujmových) pre deti a dospelých primeraným spôsobom,
- ✓ sledovať aktuálnu situáciu – nariadenie krízového štábu a ministerstiev, RÚVZ a iných relevantných subjektov vrátane informačných kanálov,
- ✓ vykonávať mapovanie a informovanie o fungujúcich inštitúciách v lokalite, okrese (napr.: lekári, UPSVAR, autobusy-vlaky, potraviny...) primeraným spôsobom, zverejniť úradné hodiny verejných inštitúcií, otváracie hodiny potravín, upravené odchody autobusov/vlakov a pod. na vchodových dverách KC/NDC/NSSDR,
- ✓ spolupracovať pri zabezpečovaní dostupnosti hygienických potrieb, potravín a podobne,
- ✓ zabezpečovať preventívne prístupy a postupy pri manažmente podozrivých a potvrdených prípadov u klientov sociálnych služieb vo vzťahu ku koronavírusu COVID- 19 v zmysle záväzný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV):  
<https://www.employment.gov.sk/files/slovensky/rodina-socialna-pomoc/socialne- sluzby/mz-sr-mpsvar-sr-socialne-sluzby.pdf>
- ✓ Zmapovanie technických možností prijímateľov sociálnych služieb v domácom prostredí pre zefektívnenie komunikácie,
- ✓ Vykonávať aktivity v teréne / návštěvu terénu realizovať iba v prípade, ak majú pracovníci KC/NDC/NSSDR zabezpečené ochranné pomôcky.

<sup>9</sup> Pokiaľ RÚVZ SR neurčí inak resp. ak ich aj povolí, je potrebné prísne dodržiavať vopred stanovené podmienky ich bezpečnej realizácie.

## **5. Preventívne opatrenia pri poskytovaní činnosti KC/NDC/NSSDR**

**Odporúčaný postup v prípade kontaktovania zo strany prijímateľov sociálnej služby:**

**Ak ide o obavy z prebiehajúcej nákazy koronavírusom (vlastnej alebo člena domácnosti), tak je potrebné:**

Terénnne:

- ✓ Zamestnanci KC/NDC/NSSDR, ktorí vstupujú do komunity musia byť vybavení nevyhnutnými OOPP a bez príznakov ochorenia (bez zvýšenej teploty, dýchavičnosť atď), v prípade osobnej komunikácie s prijímateľmi sociálnych služieb ich musia upovedomiť o povinnosti **prekrytie horných dýchacích ciest (napr. prostredníctvom tvárového rúška)**;
- ✓ Komunikovať (ak je to možné) s prijímateľom sociálnej služby telefonicky.
- ✓ Dodržiavať vzdialenosť medzi osobami minimálne 2 metre v teréne;
- ✓ Vyhýbať sa priestorom, kde je veľa ľudí;

Ambulantne:

- ✓ Pred príchodom prijímateľa sociálnej služby do KC/NDC/NSSDR na vytvorenom mieste (viď' priestorové podmienky) urobiť skríning so zameraním na akútну respiračnú infekciu, teplotu, kašeľ, dýchaviciu, resp. overenie si, či v rodine nie je niekto s potvrdeným ochorením COVID-19 alebo neboli v úzkom kontakte s takým pacientom v posledných 14 dňoch alebo s cestovateľskou anamnézou člena domácnosti v rizikovej oblasti v posledných 14 dňoch;
- ✓ Ak je dôvodné podozrenie, že prijímateľ sociálnej služby má respiračnú infekciu s jedným z vyššie uvedených príznakov, nebude mu povolený vstup do KC/NDC/NSSDR;
- ✓ Dodržiavať vzdialenosť medzi osobami minimálne 2 metre;
- ✓ Vyhýbať sa priestorom, kde je veľa ľudí

**V prípade odôvodneného podozrenia na infikovanie COVID-19 počas<sup>10</sup> poskytovania sociálnej služby v KC/NDC/NSSDR:**

- ✓ Prijímateľ sociálnej služby musí byť bezodkladne izolovaný. Musí sa vyhnúť úzkemu a telesnému kontaktu s osobami, povrchmi alebo predmetmi, mať rúško alebo vreckovku, ktoré sú následne bezpečne zlikvidované (Ak užívateľ prijímateľ sociálnej služby potrebuje použiť toaletu, zatiaľ čo čaká na lekársku/zdravotnícku pomoc, mal by použiť samostatnú toaletu, pokiaľ je k dispozícii. To platí len po dobu čakania na prevoz do nemocnice);
- ✓ Bezodkladne telefonicky kontaktovať príslušného lekára a príslušnú RÚVZ linku, prípadne byť nápomocný s telefonickým informovaním príslušných úradov pre určenie ďalšieho postupu;
- ✓ Informovať prijímateľa sociálnej služby o nutnosti domácej karantény a spôsoboch jej dodržiavania a požiadať prijímateľa sociálnej služby, aby bezodkladne zabezpečil karanténu aj ostatných členov domácnosti (ak RÚVZ neurčí inak). V prípade, ak nie je možné požiadať prijímateľa sociálnej služby o zabezpečenie karantény v domácom prostredí, napr., v rámci cieľovej skupiny ľudí bez domova, je potrebné kontaktovať aj zástupcov obce/mesta o možnosti umiestniť takéhoto prijímateľa sociálnych služieb do nimi zriadených karanténnych miest slúžiacich na prevenciu pred šírením COVID-19, resp. o možnosti zabezpečiť testovanie takýchto prijímateľov sociálnych služieb;
- ✓ Ak užívateľ prijímateľ sociálnej služby potrebuje použiť toaletu, zatiaľ čo čaká na lekársku/zdravotnícku pomoc, mal by použiť samostatnú toaletu, pokiaľ je k dispozícii. To platí len po dobu čakania na prevoz do nemocnice;
- ✓ Upokojiť prijímateľa sociálnej služby - poskytnúť mu podporu;
- ✓ Poskytnúť prijímateľovi sociálnej služby telefonický kontakt na zamestnancov KC/NDC/NSSDR pre prípad ďalších súvisiacich otázok a problémov;

Konkrétnejší postup pre inšpiráciu je spracovaný v čl. č. 9 a následne v rámci prílohy č. 2 – Modelového krízového plán na predchádzanie a riešenie mimoriadnej udalosti v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia ochorenia COVID-19 spôsobenej koronavírusom.

**Kontakty pre otázky súvisiace s ochorením COVID-19**

Poskytovatelia sociálnej služby KC/NDC/NSSDR musia mať zverejnené kontakty na členov krízového štátu – Príloha č. 2

- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici – 0918 659 580,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave – 0905 903 053,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812,
- e-mailový kontakt: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk)

Kontakty na zástupcov obce:

Ing. Igor Lacko - 0905410540

Komunitných lídrov/Odborníkov:  
Bc. Simona Šnúriková, malinec.kc@gmail.com, 0911 932646

Organizácie pracujúce v danej lokalite v teréne, neziskové organizácie a pod.  
Terénnna sociálna práca

Príloha č. 1  
Dezinfekcia  
priestorov

Dátum	Čas	Miesto, ktoré bolo dezinfikované	Použitý dezinfekčný prostriedok	Meno zamestnanca/Podpis

**Príloha č. 2**  
**Kontakty na krízový štáb**

Organizácia	Meno a priezvisko	Pozícia v krízovom štábe	Telefonický kontakt	Mailový kontakt
Obec Málinec	Ing.Igor Lacko	predseda	047/4291120	malinec.starosta@stomline.sk
Obec Málinec	Juraj Janšto	podpredseda	047/4291296	
Obec Málinec	Bc. Jozef Starove	tajomník	0907/787801	
Obec Málinec	Milota Kupcová	člen	047/4291120	
Obec Málinec	Ing.Dušan Michalove	člen	0908/915642	
Obec Málinec	Bc. Ivan Karlík	člen	0915370795	

